

令和8年度 (一社)高山市文化協会 初心者講座申込用紙

フリガナ お名前	電話番号	-	-
	(携帯電話)	-	-
ご住所	〒 - ※ご住所が同じ場合は、連名でご記入ください。		
メールアドレス	@		

受講されたい講座に✓をつけてください。

※メールアドレスをご記入の際には、メールにてご連絡します。

<input type="checkbox"/>	1. シェイプアップ護身空手	<input type="checkbox"/>	2. 混声合唱初心者体験
<input type="checkbox"/>	3. はじめてのかな文字	<input type="checkbox"/>	4. 長唄三味線 体験講座
<input type="checkbox"/>	5. フラメンコ体験	<input type="checkbox"/>	6. 朗読入門
<input type="checkbox"/>	7. はじめての尺八	<input type="checkbox"/>	8. お茶会の楽しみ方 <input type="checkbox"/> 8/5(水)茶会申込
<input type="checkbox"/>	9. 楽しい色鉛筆基礎講座[希望日] <input type="checkbox"/> 9/3(木) <input type="checkbox"/> 9/10(木) <input type="checkbox"/> 10/1(木) <input type="checkbox"/> 10/8(木)		
<input type="checkbox"/>	10. 粋な男のきもの講座 [希望日] <input type="checkbox"/> 9/8(火) <input type="checkbox"/> 9/14(月) <input type="checkbox"/> 9/29(火) <input type="checkbox"/> 10/6(火) <input type="checkbox"/> 10/13(火)		
<input type="checkbox"/>	11. 池坊いけばな講座 [希望日] 8/26(水) <input type="checkbox"/> 昼/ <input type="checkbox"/> 夜 9/16(水) <input type="checkbox"/> 昼/ <input type="checkbox"/> 夜 9/30(水) <input type="checkbox"/> 昼/ <input type="checkbox"/> 夜		
<input type="checkbox"/>	12. 導引養生功・武術太極拳 [希望コース] <input type="checkbox"/> 気功 13:10~ <input type="checkbox"/> 太極拳 15:00~ <input type="checkbox"/> 気功&太極拳 18:20~		
<input type="checkbox"/>	13. ワンコイン 30min 三味線教室 [希望日] <input type="checkbox"/> 9/4(金) <input type="checkbox"/> 9/11(金) <input type="checkbox"/> 9/14(金) <input type="checkbox"/> 楽器持ち帰り		

※各講座の詳細をご覧になり、日程/費用などをご確認ください。※日程・貸し出しの指定は、に✓

<各講座の詳細>

1	講座名 内容 日時等	<p><シェイプアップ護身空手> 講師:[国際誠伝琉空手道連盟 至誠塾] ○ダイエットといざという時の護身術を兼ね備えた体験講座。 7/7(火)、8/4(火)、9/8(火)、10/6(火)、11/3(火)、12/8(火) 19:00~20:00、受講無料 締切 6月20日(土)</p>
2	講座名 内容 日時等	<p><混声合唱初心者体験> 講師[コーラス翠陽] 藤澤 裕 ○男声と女声で創る合唱が体験できます。大勢で声を出すと気持ち良いです。仲間と共に合唱を楽しみましょう。 7/15(水)、7/22(水)、7/29(水)、8/5(水)、8/26(水)、9/2(水) 9:50~11:45、受講無料 締切 6月20日(土)</p>
3	講座名 内容 日時等	<p><はじめてのかな文字> 講師:[かな研究会] 瀬川 賢一 ○初めて仮名の筆を持つ、墨を擦る、半紙を使うといった基本中の基本から始めます。 7/9(木)、8/6(木)、9/10(木)、10/8(木)、11/5(木)、12/3(木) 19:00~21:00、受講無料 ※書道道具をお持ちの場合は、ご持参ください。筆・半紙・墨など購入希望の方には対応します。 締切 6月20日(土)</p>
4	講座名 内容 日時等	<p><長唄三味線 体験講座> 講師:[長唄 松風会] 杵家弥七歌草 ○初心者の方向けに、三味線の持ち方から譜面の読み方、基本の弾き方まで丁寧にお伝えします。最後には「さくらさくら」をみんな演奏します。 7/25(土)、8/22(土)、9/26(土) 13:30~15:30(各回の内容は同じです) 受講料 1回 1,000円(消耗品代) ※三味線・小物の貸し出しあり 締切 6月20日(土)</p>
5	講座名 内容 日時等	<p><フラメンコ体験> 講師:[Tamaki Flamenca] 黒田かよ、高島京子 ○フラメンコを体験します。 9/5(土)、9/19(土)、10/3(土)、10/17(土)、11/7(土)、11/21(土) 15:00~15:45、受講無料 締切 8月20日(木)</p>
6	講座名 内容 日時等	<p><朗読入門> 講師:[「語り部ねっと」飛騨高山朗読会] 藤守 泰子 ○朗読は、聞く、話す、年齢など、それぞれの立場にかかわらず、心身を活発にし、お互いを思いやる気持ちを育てます。 9/1(火)、9/15(火)、10/6(火)、10/20(火)、11/10(火)、12/1(火) 10:00~11:30、受講無料 締切 8月20日(木)</p>

(裏面へ続く)

7	講座名 内 容 日時等	<はじめての尺八> 講師：[尺八鈴悟会] 大洞 鈴久 ○尺八の構え方、音の出し方から始めます。貸し出し用尺八があります。 8/18(火)、8/25(火)、9/1(火)、9/8(火)、9/15(火) 19:30~20:30、 受講無料 ※定員 5 名程度 締切 7月31日(金)
8	講座名 内 容 日時等	<お茶会の楽しみ方> 講師：[茶道裏千家淡交会飛騨支部] 栃本淳子、東正巳 他 ○菓子のいただき方、お茶の飲み方、お茶席の入り方、楽しみ方。最終日には、実際のお茶会に出掛けてみましょう。オプションで、8/5(水)に高山工業高校で開催する高校生交流茶会に参加いただけます。 8/30(日)、9/13(日)、9/27(日)、10/18(日) 10:00~12:00 受講料 3,000 円(4 回分、初回支払) 締切 7月20日(木)
9	講座名 内 容 日時等	<楽しい色鉛筆基礎講座> 講師：[ひだあーとアートの会] 小瀬 加奈乃 ○ワークシートを使って、色鉛筆の描き方や色の混ぜ方などを学びます。習得すると、普段の塗り絵が一段と楽しくなります♪ 9/3(木)、9/10(木)、10/1(木)、10/8(木) 13:30~15:30、 受講料 1 回 1,000 円 ※お一人 2 回まで受講可能です。 締切 8月20日(木)
10	講座名 内 容 日時等	<粋な男のきもの講座> 講師：[玲和きもの研究会] 和仁 智美 他 ○男性の和装の着付けを学びます。粋な着流し、帯結び、袴の履き方まで、基本から学びます。着物、小物をご用意ください。男性限定。なお、都合のつく日のみ参加でも構いません。 9/8(火)、9/14(月)、9/29(火)、10/6(火)、10/13(火) 19:00~21:00 受講無料 締切 8月20日(木)
11	講座名 内 容 日時等	<池坊いけばな講座> 講師：[池坊斐太支部] 和仁 祐子 他 ○花のある生活で心に潤いを。花の扱い、生け方などを初歩から学びます。花器や鉢はお貸しします。 8/26(水)、9/16(水)、9/30(水) 昼の部 13:30~15:30/夜の部 19:30~21:30 ※昼・夜あわせて 3 回以上受講 受講料 1 回 1,500 円(お花代) 締切 8月10日(日)
12	講座名 内 容 日時等	<導引養生功・武術太極拳> 講師：[県太極拳協会高山支部] 佐藤 省三 ○深い呼吸とゆったりとした動作、ツボへの刺激等、練習を通して体幹を鍛え、風邪をひきにくくなる等、免疫力の向上にもつながります。 9/3(木)、9/10(木)、9/17(木)、9/24(木) 13:30~気功、15:00~太極拳、18:00~気功・太極拳 ※複数講座の受講も可 受講無料 締切 8月20日(木)
13	講座名 内 容 日時等	<ワンコイン 30min 三味線教室> 講師：[坪内流] 坪内流公認講師 ○手ぶらで参加 OK! 公認講師がマンツーマンで楽しく教える 30 分三味線講座 貸し出し楽器あり。※三味線の持ち帰りは有料(2,000 円)です。 9/4(金)、9/11(金)、9/18(金) 各日定員 12 名(先着) 19:00~21:00(1 人 30 分、1 日でも可) ※時間は受講申し込み後に連絡します 受講料 1 回 500 円 締切 8月20日(木)

(注意)

- ・募集定員に満たない場合、中止となる場合があります。中止の際は、速やかにご連絡申し上げます。
- ・会場はすべて文化会館内です。部屋は当日、ロビーの催し物案内掲示板でご確認ください。

後日、日程・会場などの詳細を、郵便はがき又はメールにてお知らせいたします。

問合せ/お申込み：(一社) 高山市文化協会 〒506-0053 高山市昭和町 1-188-1
電話 0577-34-6550 FAX 0577-34-6877(※鑑不要)