

高山市民スポーツ大会 高山市スポーツ協会創立80周年記念大会

「若葉杯」(硬式テニス)

【日時・場所】 8月23日(日) ※予備日8月30日(日) 8:30～受付開始
中山テニスコート(飛騨高山高校 山田キャンパス 下)

【対象】 テニス経験が初心者の方～もっと上手になりたいという初級・初中級レベルの方まで

【スケジュール】

	チーム若葉	初～初中級
9:00	9時 開会式	
10:00	基礎を復習しよう	練習
11:00	休憩	
12:00	試合をしてみよう♪	
13:00	昼食	
14:00	お楽しみ企画	
15:00	試合の続きをしてみよう♪	
16:00	フリー	
17:00	(自由に練習ができます)	
18:00	18時 完全終了	

【参加費】 一日どれだけテニスしても、...無料!!!
(高山市テニス協会は「テニスの楽しさ普及」を目指します!)

【流れ】 基礎練習～試合形式、そしてお楽しみ企画で景品ゲット!?
基礎を学びつつ楽しく試合ができるよう進めて参ります(-)

【参加方法】 「高山市テニス協会ホームページ」より事前お申込み

HP QR



【その他】
ご確認ください

- ※ コートは9時～18時まで使えます。(9時に開会式を予定しております。)
- ※ 必ず全コマに参加する必要はございません(-)ご都合の良い時間帯だけの参加もOK♪
- ※ 熱中症対策をし、体調も準備万全にてご参加をお願いします!
- ※ 昼食は各自ご持参ください。みんなでワイワイしましょう♪
- ※ 当日ラケットの貸出しについては、エントリー時にお申し込みください。

お楽しみイベントもあり! 一日楽しくワイワイいきましょう♪